Annexe 3

Des questions auxquelles les couples peuvent répondre séparément, pour ensuite discuter ensemble de leurs résponses respectives et enfin établir une approche commune de la retraite.

Quand aimeriez-vous prendre votre retraite? Prenez-vous votre retraite en même temps? Sinon, combien de temps y aurait-il entre chaque date de retraite?

À quoi ressemblerait la vie idéale à la retraite? (Votre idée d'une retraite idéale peut être de prendre un café et de lire le journal le matin, de jouer au golf l'après-midi, de boire un cocktail à 17 h, de lire un bon livre à la fin de la journée. Ou, cela peut être d'être constamment en mouvement, de voyager et d'essayer de nouvelles choses. Cette question vous permettra de comprendre le point de vue de l'autre et de déterminer où vos objectifs peuvent se rejoindre.)

Qui sera responsable de quoi à la retraite? (Qu'il s'agisse de décider des tâches ménagères ou de payer les factures, il peut s'agir d'une bonne occasion de revoir les responsabilités actuelles ou de discuter de celles que vous souhaitez continuer à assumer, tout en demeurant ouvert aux nouvelles responsabilités qui se présentent.)

Quels intérêts communs partagez-vous? (Même si vous supposez qu'il est évident que vous ayez des intérêts communs, le rythme effréné de la vie avant la retraite, c'est-à-dire les structures imposées, n'a peut-être pas permis d'en discuter.)

Quels sont les intérêts distincts que vous avez? (Cela permet de s'adonner à des passe-temps distincts et contribue à une relation saine.)

Quels sont vos objectifs personnels pour la retraite? (Il est utile d'utiliser le tableau ci-joint [besoins et désirs] pour dresser une liste à mesure que vous pensez à des objectifs, puis d'y revenir ensemble à différents moments au cours de votre première année de retraite [phase de lune de miel] pour voir s'ils ont changé.)

Allez-vous rester dans votre maison actuelle, déménager ou faire l'acquisition d'une maison plus petite?

Voici des exemples de questions dont vous voudrez peut-être également discuter avec votre partenaire pour faciliter la transition vers cette nouvelle phase de votre vie :

- Allez-vous vous coucher et vous réveiller à la même heure?
- Allez-vous déjeuner, dîner et souper ensemble tous les jours?
- De combien de temps seul chacun de vous aura-t-il besoin?
- Combien de temps comptez-vous consacrer à la famille, aux amis ou au bénévolat?
- Quels projets comptez-vous réaliser seul et ensemble au cours de votre première année de retraite?