Annexe 4

À titre informatif : Types de retraités

Nancy K. Schossberg, D. Ed. a cerné six différents types de retraités :

1. **Retraités qui poursuivent les mêmes activités:**
    - Les personnes qui centrent leurs activités sur des compétences et des intérêts qu'elles ont déjà. (Faites une liste de vos intérêts maintenant).
2. **Retraités qui se la coulent douce :**
    - Les personnes qui profitent simplement de la liberté que permet une journée non planifiée. (Qu'est-ce que vous aimez faire maintenant dans votre temps libre ou lors d'une journée non planifiée?).
3. **Retraités en pause :**
    - Les personnes qui veulent faire une pause, elles décrochent, ou du moins prennent du temps pour elles. (Pourquoi est-il utile de décrocher? Que dois-je faire maintenant pour « faire une pause »?).
4. **Retraités aventuriers :**
    - Les personnes qui se lancent dans des projets entièrement nouveaux. (Qu'est-ce qui fait de moi un aventurier maintenant? Faites une liste de ce qui pourrait vous passionner et qui est totalement différent de ce que vous faites actuellement..
5. **Retraités qui expérimentent :**
    - Les personnes qui adoptent une approche essais-erreurs lorsqu'elles envisagent de nouvelles possibilités. (Quels ont été les avantages des situations « essais-erreurs » que vous avez vécues dans le passé?).
6. **Retraités qui sont des spectateurs engagés :**
    - Les personnes qui sont peut-être moins actives qu'avant, mais qui sont toujours émotionnellement investies dans ce qui se passe dans le monde. (Découvrez ce que cela signifie pour vous et dans quelle mesure vous êtes activement engagé aujourd'hui. Et comment devenir moins engagé tout en demeurant investi? Par exemple, être consultant ou conseiller plutôt que membre actif d'un comité).