

Annexe 5

Déterminer vos objectifs de vie

1. Qu'est-ce qui vous manquera le plus de votre travail, mais que vous préféreriez ne pas abandonner à la retraite?

2. Indiquez les compétences que vous avez acquises dans le cadre de votre travail.

3. Indiquez plusieurs loisirs que vous pratiquez actuellement et les raisons pour lesquelles vous y prenez plaisir.

4. Indiquez les conseils utiles d'autres personnes qui ont déjà pris leur retraite. (En particulier les personnes qui sont à la retraite depuis plus d'un an. Veuillez consulter les témoignages ci-joints.)



5. Indiquez les organisations qui peuvent vous permettre de contribuer à la société, en faisant du bénévolat.

6. Faites la liste des choses dont vous comptez profiter à la retraite. (Reportez-vous à votre liste d'objectifs de vie, avec la possibilité de la rallonger).

