Annexe 6

Témoignages de personnes retraitées

QUESTION 1 – Maintenant que vous êtes à la retraite, qu'auriez-vous aimé savoir avant de prendre celle-ci?

- Apprendre à vivre avec moins de revenus; c'est une bonne idée d'avoir payé toutes ses dettes.
- Avant la retraite, les enseignant·e·s doivent savoir comment équilibrer le travail et la vie à la maison.
- Vérifier quels sont les avantages sociaux que l'on conserve après la retraite.
- Avoir une bonne conseillère financière ou un bon conseiller financier.
- Comparer les avantages de prendre la pension du RPC à 60 ans, à 65 ans ou plus tard.
- S'assurer d'être dans une bonne situation financière avant la retraite en discutant avec un conseiller financier ou une conseillère financière du montant dont on aura besoin pour vivre confortablement. Chaque personne est différente, cela dépendra donc de ses besoins et désirs à ce moment-là.
- S'assurer d'avoir tous les renseignements nécessaires pour prendre sa retraite.
- Investir dans un compte d'épargne libre d'impôt plutôt que dans un REER, mais vérifier cela auprès d'un planificateur financier ou d'une planificatrice financière.
- Savoir que l'impôt sur le revenu ne sera pas déduit automatiquement de la pension du RPC et de la SV.
- Comprendre à quel point sa pension sera différente après avoir commencé à recevoir celle du RPC.
- Comprendre que la vie sera différente maintenant et se préparer à ne plus pouvoir interagir avec le personnel, les enfants et les familles qui faisaient partie intégrante de son quotidien.
- Chercher à maintenir un équilibre, même à la retraite.
- Il est important de rester actif·ve mentalement, socialement ou en faisant du bénévolat.
- Il faut du temps pour s'adapter à la retraite, il vaut donc mieux la planifier tôt.
- Planifier à quoi ressemblera sa retraite (choisir un travail bénévole, organiser son travail à temps partiel si cela fait partie de son plan, se joindre à une organisation de retraité·e·s, planifier ses interactions avec la collectivité, prévoir du temps pour mener une vie saine).

QUESTION 2 – Qu'auriez-vous fait différemment au cours de la dernière année avant votre retraite, et qu'auriez-vous fait de la même manière?

- J'aurais consacré plus de temps à prendre soin de moi, de ma santé et de ma famille. Il est important de ralentir et d'établir ses priorités.

- J'aurais consulté un planificateur financier ou une planificatrice financière avant de prendre ma retraite pour mieux comprendre les implications financières d'un revenu réduit, d'une pension intégrée et de la pension du NSTU.

- J'aurais planifié les imprévus et j'aurais tenu compte de leur coût.

- J'aurais cherché les débouchés offerts aux enseignants canadiens retraités. Des écoles internationales recherchent des enseignants canadiens, car le Canada a une excellente réputation en éducation.

- Un an ou deux avant de prendre ma retraite, j'aurais transmis mes ressources documentaires et programmes d'activités accumulés au fil des ans à la relève. J'aurais réduit progressivement mes possessions pour ne pas me sentir submergé·e à la toute fin.

- J'aurais prêté plus d'attention aux renseignements qu'on me donnait, plutôt que de supposer que tout irait bien.

- Je n'aurais pas fait d'achats non essentiels et j'aurais remboursé certaines dettes. J'aurais aussi fait un peu plus attention à mes dépenses avant ma retraite en examinant plus en profondeur mes besoins par rapport à mes envies.

- J'aurais rencontré mon conseiller financier ou ma conseillère financière pour discuter de ma pension.

- J'aurais eu un meilleur plan financier et j'aurais agi de manière plus réfléchie par rapport à mon budget.

Veuillez noter que les réponses indiquées dans ces témoignages ne constituent pas des conseils du NSTU et ne reflètent pas sa position. Elles sont destinées à des fins anecdotiques seulement.