



# from the nstu president



## Access to food an issue of equity

It is a new year, and there is a lot to look forward to, however, there is also a lot of uncertainty on the horizon. One of those areas of uncertainties is the rising cost of living. While the affordability crisis is having an impact on all of us, as with many social inequalities, the impact is greatest on those who already have the most need.

Childhood poverty was a serious concern before inflation reared its ugly head, however, as inflation eats away at families' incomes, our students and their families are feeling an even greater pinch. Teachers have a profound insight to the impacts that poverty has on their classrooms. We see how the potential of our students is dulled by factors outside of their control like socioeconomic status and poverty. We see the tangible academic and social affects that poverty has on our kids.

In September, the Auditor General delivered a report on Healthy Eating in Schools. The report found that the majority of schools tested are not complying with the School Food and Nutrition Policy, and furthermore, only nine per cent of third-party service providers tested are compliant. The report also acknowledged, and this will come as no surprise to teachers, that some students' exposure to healthy eating choices only happens at school. Soon after this report was released, Government announced it would be improving its healthy food policy for schools and creating a universal lunch program. This program, if instituted correctly, will have a profound impact on many of our students. The Breakfast Club of Canada estimates that roughly one out of every three children in Nova Scotia are going to school hungry. Expecting students to come to school ready to learn when they are hungry, or who only have unhealthy food as an option, is not only unrealistic—it is an issue of equity. If Nova Scotia truly wants kids to learn and grow in an equitable way, a healthy universal school food program is a must.

In October, your Provincial Executive passed a motion to endorse the Nova Scotia Coalition for Healthy School Food. The mission of the Coalition is to advocate for the creation of a universal cost-shared school food program for Canada, that would see all students having daily access to healthy food at school. The Coalition operates under several guiding principles. As an endorser of the Coalition, the NSTU believes that a successful school food program should be: health promoting, universal, cost-shared between federal and provincial governments, flexible and locally adapted, committed to indigenous control over programs for Indigenous students, a driver of local economic development, promoting of food literacy, and have strong accountability measures.

The NSTU applauds the Government of Nova Scotia for

*Continued on page 2*

## L'accès à la nourriture, une question d'équité

C'est une nouvelle année et beaucoup de choses sont à venir, mais il y a aussi beaucoup d'incertitude à l'horizon. L'une de ces incertitudes est la hausse du coût de la vie. Alors que la crise de l'abordabilité a une incidence sur nous tous, comme pour de nombreuses iniquités sociales, ses répercussions se font davantage sentir sur les personnes dont les besoins sont déjà les plus grands.

La pauvreté chez les enfants était une préoccupation importante avant que l'inflation se pointe le bout du nez, mais, alors qu'elle gruge les revenus des familles, nos élèves et leurs proches en souffrent encore plus. Les enseignants connaissent bien les effets de la pauvreté sur leurs classes. Nous voyons le potentiel de nos élèves s'effriter en raison de facteurs qu'ils ne contrôlent pas, comme leur statut socioéconomique et la pauvreté. Nous constatons de manière tangible les effets sociaux et scolaires de la pauvreté sur nos enfants.

En septembre, la vérificatrice générale a produit un rapport sur une saine alimentation dans les écoles. Le rapport a révélé que la majorité des écoles évaluées ne respectent pas la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition*, et en outre, seuls 9 % des fournisseurs de services tiers examinés sont conformes. Il a également reconnu que, et cela ne surprendra pas les enseignants, certains élèves ne sont exposés à des choix alimentaires sains qu'à l'école. Peu après la publication de ce rapport, le gouvernement a annoncé qu'il améliorerait sa politique de saine alimentation pour les écoles et créerait un programme de dîner universel. Ce programme, s'il est institué correctement, aura une grande incidence sur beaucoup d'élèves. Le Club des petits déjeuners du Canada estime qu'un enfant sur trois en Nouvelle-Écosse arrive à l'école en ayant faim. S'attendre à ce que les élèves arrivent à l'école en étant prêts à apprendre lorsqu'ils ont faim ou n'ont accès qu'à des aliments malsains est irréaliste : l'accès à la nourriture est une question d'équité. Si la Nouvelle-Écosse désire vraiment que les enfants apprennent et grandissent de manière équitable, un programme alimentaire scolaire universel sain est primordial.

En octobre, votre Comité exécutif provincial a adopté une motion pour appuyer la Coalition pour une saine alimentation scolaire de la Nouvelle-Écosse. La mission de la Coalition est de revendiquer la création d'un programme alimentaire scolaire universel à frais partagés pour le Canada qui permettrait à tous les élèves d'avoir accès à des aliments sains à l'école chaque jour. La Coalition mène ses activités en vertu de principes directeurs. Appuyant la Coalition, le NSTU croit qu'un programme alimentaire scolaire réussi devrait : promouvoir la santé, être

*Suite à la page 2*

---

*continued from page 1*

committing to provide a universal school food program, and we will continue to advocate for a program that meets the best practices outlined above. The NSTU also believes that any successful school food program must be run by dedicated staff, and not put onto the plates of teachers, administrators, schools, parents and guardians, and volunteers.

Schools are an investment in the promise and potential of our kids. That promise must be met by adequate investment and priorities. By making the right investments, our government can make our schools more equitable places where all children and youth meet their potential.



*Suite de 1*

universel, être assujéti à un partage des frais entre les gouvernements provincial et fédéral, faire preuve de souplesse et être adapté à l'échelle locale, permettre à des autochtones de gérer les programmes à l'intention d'élèves autochtones, stimuler le développement économique local, favoriser la littératie alimentaire et être doté de mesures de responsabilisation rigoureuses.

Le NSTU salue le gouvernement de la Nouvelle-Écosse pour son engagement à offrir un programme alimentaire scolaire universel, et nous continuerons à revendiquer un programme qui respecte les pratiques exemplaires susmentionnées. Le NSTU croit également que, pour connaître du succès, tout programme alimentaire scolaire doit être géré par un personnel dévoué et ne doit pas être mis dans la cour des enseignants, des administrateurs, des écoles, des parents, des tuteurs et des bénévoles.

Les écoles sont un investissement dans l'avenir et le potentiel de nos enfants. Cet avenir doit se réaliser au moyen d'investissements adéquats et de priorités. En investissant correctement, notre gouvernement peut faire de nos écoles des endroits plus équitables où tous les enfants et les jeunes atteignent leur plein potentiel.

