

Nouvelles sur l'apprentissage professionnel – Septembre 2026

Par Amanda O'Regan-Marchand, cadre de direction, apprentissage professionnel

Bonne rentrée! Nous espérons que vous avez pu profiter de la pause estivale pour vous reposer et faire le plein d'énergie et que cette nouvelle année scolaire commence sous le signe de la réussite et de la positivité.

Votre équipe de l'apprentissage professionnel, composée de Wendie, d'Amanda et de Pamela, est prête à entreprendre une nouvelle année et à continuer d'accompagner les membres dans l'atteinte de leurs objectifs d'apprentissage professionnel.

Inscription aux conférences des associations professionnelles

Les membres du NSTU SEULEMENT pourront s'inscrire aux conférences des associations professionnelles (AP) à compter du **jeudi 17 septembre à 7 h**. Cette date a été choisie afin de

coïncider avec la date de paie des membres et de donner aux bénévoles responsables des conférences des AP la possibilité de répondre aux demandes de renseignements en dehors de leurs heures de travail habituelles.

La **période d'inscription réservée aux membres du NSTU** se déroulera du **17 septembre à 7 h au 28 septembre à 6 h 59**. Durant cette période, les membres devront entrer leur nom d'utilisateur du NSTU (le début de leur ancienne adresse courriel du NSTU) et leur mot de passe pour s'inscrire à la conférence de leur choix. Ce processus a été établi afin de veiller à ce que des places demeurent disponibles pour les membres du NSTU. **Si vous avez besoin d'aide avec vos identifiants, veuillez écrire à webaccounts@nstu.ca** dès que possible.

En ce septembre 2026, prenons soin de soi

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 Prends le temps de s'occuper de soi-même n'est pas égoïste mais essentiel	2 Prends note des choses que tu fais bien, aussi petites soient-elles	3 Libère-toi de l'auto-critique en te parlant avec gentillesse	4 Prévois de faire une activité amusante ou relaxante et prends le temps de l'organiser	5 Pardonne-toi si quelque chose se passe mal. L'erreur est humaine	6 Concentre-toi sur l'essentiel: mange sainement, bouge et couche toi de bonne heure
7 Autorise-toi à dire: « non »	8 Accepte de partager tes émotions et de demander de l'aide si besoin	9 Vise le « c'est pas trop mal » plutôt que la perfection	10 Quand tu trouves quelque chose de difficile, rappelle-toi que ce n'est pas grave	11 Prends le temps de faire quelque chose que tu aimes vraiment	12 Sois actif.ve et bouge en plein air afin de booster ton corps	13 Sois aussi aimable envers toi-même que tu le serais face à un être cher
14 Si tu es surmené.e autorise-toi à faire des pauses	15 Trouve une phrase apaisante et douce que tu peux utiliser quand tu ne te sens pas bien	16 Laisse-toi des messages positifs pour pouvoir souvent les voir	17 Journée sans projet. Prends le temps de ralentir et d'être gentil.le avec toi-même	18 Demande à une ami.e en qui tu as confiance quelles forces il/elle voit en toi	19 Prends conscience de comment tu te sens, sans te juger	20 Replonge-toi dans des photos pleines de joyeux souvenirs
21 Ne compare pas ce que tu ressens à l'intérieur avec ce que les autres affichent à l'extérieur	22 Prends du temps pour toi. Prends le temps de respirer et d'être tranquille	23 Libère-toi des attentes des autres	24 Accepte-toi comme tu es et rappelle-toi que tu es digne d'amour	25 Evite de dire « je devrais » et prends le temps de ne rien faire	26 Mets tes talents et/ou forces au service de quelque chose de nouveau	27 Allège ton agenda en y enlevant des rdv non nécessaires
 28 Choisis de croire que tes erreurs sont des étapes pour pouvoir apprendre	29 Ecris trois choses que tu apprécies en toi	30 Rappelle-toi que tu es suffisamment bien telle que tu es				

ACTION FOR HAPPINESS

Plus joyeux.ses · Plus aimables · Ensemble

Soutien offert aux nouveaux membres

Ce mois-ci, nos **dragonnes pour les nouveaux membres** seront distribuées aux sections locales. Comme les années précédentes, chaque porte-clés comprend un code QR donnant accès au **Manuel destiné aux enseignant-e-s en début de carrière**, qui contient des ressources et des liens actifs visant à soutenir les enseignant-e-s et les éducateur-trice-s en début de carrière qui commencent leur parcours professionnel en Nouvelle-Écosse.

Possibilités d'apprentissage professionnel pour 2026-2027

Alors que nous entamons une nouvelle année scolaire et une nouvelle année au NSTU, c'est avec plaisir que nous invitons les membres à s'inscrire à diverses [possibilités d'apprentissage professionnel](#) :

- **Subventions pour assister à des conférences** (les membres de réserve et les suppléant-e-s y sont maintenant admissibles) : les demandes peuvent être soumises jusqu'au premier mercredi d'octobre.
- **Programme de stage John Huntley** : les périodes de candidature prennent fin le 1^{er} octobre, le 1^{er} février et le 1^{er} avril de chaque année.
- **Demandes au Fonds d'aide à l'élaboration des programmes (FAEP)** : acceptées le premier jour d'octobre, de décembre, de février, d'avril et de juin. Veuillez consulter votre [Agenda des membres](#) pour en savoir plus.
- Possibilités de **siéger à un comité provincial**.
- Participation à la **Conférence CONTACT**, qui aura lieu en **août 2027 à l'Île-du-Prince-Édouard**.

Nous avons à cœur de soutenir votre développement professionnel et nous vous encourageons à profiter de ces occasions.

À l'attention des vice-président-e-s responsables du perfectionnement professionnel : Votre dossier Google partagé a été mis à jour et contient de nouveaux visuels comportant les dates limites ainsi que la plus récente brochure présentant les possibilités d'apprentissage professionnel offertes par le NSTU. Veuillez communiquer avec [Amanda O'Regan-Marchand](#), cadre de direction, pour obtenir le lien vers cette ressource.

Nos calendriers se remplissent rapidement; nous vous encourageons à communiquer avec le Service de l'apprentissage professionnel par téléphone ou par courriel si vous souhaitez organiser des ateliers pour votre école, votre section locale ou votre région.

Pour découvrir d'autres ressources et idées favorisant le bien-être afin de vous aider à vivre un mois de septembre en santé, en sécurité et couronné de succès, consultez : <https://actionforhappiness.org/calendar>.

Votre équipe de l'apprentissage professionnel

Wendie Wilson (wwilson@staff.nstu.ca), Amanda O'Regan-Marchand (amarchand@staff.nstu.ca), Pamela Langille (plangille@staff.nstu.ca), Janice MacKenzie (appl@nstu.ca).